



**NARODOWY INSTYTUT ZDROWIA PUBLICZNEGO
– PAŃSTWOWY ZAKŁAD HIGIENY**

**NATIONAL INSTITUTE OF PUBLIC HEALTH
– NATIONAL INSTITUTE OF HYGIENE**

24 Chocimska Street, 00-791 Warsaw, Poland

**ZAKŁAD TWORZYW UZDROWISKOWYCH
DEPARTMENT OF HEALTH RESORT MATERIALS**

8 Słowackiego Street, 60-823 Poznań, Poland • Phone (+48-61) 847-01-82 • Fax (+48-61) 843-4970

HU/4/2017

Poznań, dnia 18 stycznia 2017r.

Opinia oraz wskazania

**dotyczące możliwości wykorzystania wody z otworu GT-1 w Tarnowie Podgórnym do celów
lecniczych oraz rehabilitacji.**

Jest to uzupełnienie oceny wody z otworu GT-1 (HU/107/2011) opracowanej na zlecenie Tarnowskiej Gospodarki Komunalnej TP-KOM Sp. z o.o. ul. Zachodnia 4, 62-080 Tarnowo Podgórne.

W ocenie tej uwzględniającej aktualne wymagania określone dla naturalnych surowców leczniczych¹ uznano wodę z otworu GT-1 w Tarnowie Podgórnym, jako 8,3% termalną, chlorkowo-sodową (solankę) jodkową, przydatną do stosowania zewnętrznego w celach leczniczych i rehabilitacyjnych, z uwzględnieniem wskazań lekarskich i odpowiednich procedur zabiegowych.

I. Proponowane formy wykorzystania wody z otworu GT-1

Wody tego typu stosowane są w odpowiednich stężeniach głównie do kąpieli, płukania jam ciała (pochwa, jelito grube) oraz do inhalacji.

- a) Do kąpieli zbiorowych w basenach zaleca się stężenie 3-4% co wskazuje konieczność rozcieńczenia ocenianej solanki wodą spełniającą wymagania określone dla wody do spożycia przez ludzi, w stosunku co najmniej 1:1.

Do kąpieli indywidualnych w wannach oraz płukań (w szczególnych zaleceniach lekarskich) może być użyta solanka w jej stężeniu naturalnym (~8%). Solanka ta może być również użyta w formie polewań i natrysków.

¹ Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 13.04.2006r w sprawie zakresu badań niezbędnych do ustalenia właściwości leczniczych naturalnych surowców leczniczych i właściwości leczniczych klimatu, kryteriów ich oceny oraz wzoru świadectwa potwierdzającego te właściwości (Dz. U. Nr 80 poz.565)

- b) Do inhalacji stosuje się roztwory o stężeniu 0,9-1,5%. W przypadku solanki z odwiertu GT-1 wymaga to rozcieńczenia wodą, o jakości wymaganej dla wody do spożycia przez ludzi w stosunku: 0,9cz (solanka) + 7,4cz lub 1,5cz (solanka) + 6,8cz(woda)

II. Kierunki leczenia zabiegami z użyciem solanek

Zabiegi z użyciem tego typu solanki, zwłaszcza kąpiele zalecane są w następujących kierunkach leczenia²:

- a) Chorobach reumatycznych i ortopedycznych, takich jak: reumatoidalne zapalenie stawów, stanach pooperacyjnych stawów, stanach pourazowych tkanek miękkich, stawów i kości (kąpiele).
- b) Chorobach układu nerwowego: nerwobóle przewlekłe i zapalenie splotów nerwowych, stany po urazach nerwów, nerwice narządów (kąpiele)
- c) Chorobach układu krążenia: przewlekłe choroby naczyń wieńcowych, nadciśnienie tętnicze, choroby układu żylnego (kąpiele)
- d) Chorobach układu oddechowego: przewlekłe nieżyty górnych dróg oddechowych i zatok obocznych nosa, przewlekłe nieżyty oskrzeli (kąpiele i inhalacje)
- e) Chorobach kobiecych: przewlekłe stany zapalne i pozapalne narządów rodnych, zapalenia przydatków, rekonwalescencja po zabiegach ginekologicznych, dolegliwości klimakteryczne (kąpiele i płukania pochwy)
- f) Chorobach skóry: zaburzenia w rogowaceniu naskórka (łuszczyca), rybia łuska, łupież czerwony mieszkowy (kąpiele indywidualne)
- g) Chorobach dziecięcych: nawracające zakażenia dróg oddechowych, alergia z astmą oskrzelową, otyłość, rekonwalescencja po ciężkich chorobach i hartowanie (kąpiel, inhalacja)
- h) Rehabilitacji i rekonwalescencji: po zabiegach i urazach, dla stymulacji odporności organizmu i jego hartowania (kąpiele + kinezyterapia)

KIEROWNIK ZAKŁADU


Dr farm. Teresa Latour

² Przepisy i piśmiennictwo naukowe z zakresu lecznictwa uzdrowiskowego